

# あったか メニュー

しょうろんぼう  
あつあつ小籠包

円



ピリ辛 チゲ鍋うどん

円



モツ鍋ラーメン

円



こうら  
カニ甲羅グラタン

円



チャーハン  
カルビキムチ炒飯

円

あったかメニュー2017 商品&レシピ

あつあつ小籠包

商品番号	商品名	参考価格
570293	テーブルマーク)上海風ショーロンポー 500g(20個)	1083

入数	1人前目安	1人前目安価格
20	5	¥271

調理方法  
 ①凍ったまま電子レンジ用のスチームケースに入れ1分  
 ※時間は電子レンジで調整ください。



100均でも売っています。  
シリコンスチームケース

ピリ辛チゲ鍋うどん

商品番号	商品名	参考価格
570157	東商 あったかチゲ鍋うどんセット 約298g×5食 生卵	1911

入数	1人前目安	1人前目安価格
5	1	¥382

調理方法  
 ①スープを200CCの水またはお湯で薄めて、強火で沸騰させる。  
 ②凍ったままの麺(具付き)と一緒に入れる。  
 ③麺がほぐれてきたら、箸で軽くほぐす。  
 ④1~2分ほどで解凍し、再沸騰させ、玉子を落とす。  
 ※メニュー写真では黄身のみ載せています。

モツ鍋ラーメン

商品番号	商品名	参考価格
565747	東商 もつ鍋ラーメンセット 約298g×5食	1911

入数	1人前目安	1人前目安価格
5	1	¥382

調理方法  
 ①スープを340CCの水またはお湯で薄めて、強火で沸騰させる。  
 ②凍ったままの麺(具付き)と一緒に入れる。  
 ③麺がほぐれてきたら、箸で軽くほぐす。  
 ④1~2分ほどで解凍し、再沸騰すれば出来上がり。

カニ甲羅グラタン

商品番号	商品名	参考価格
511061	大冷)ジャンボかに玉グラタン 140g	270

入数	1人前目安	1人前目安価格
1	1	¥270

調理方法  
 ①レンジ(500w):凍ったまま6分位加熱してください。

※トースターがあれば、レンジ4分 トースターで焦げ目が着くまで加熱で見栄えの良い商品が提供できます。

カルビキムチ炒飯

商品番号	商品名	参考価格
503093	ニチレイ)カルビキムチ炒飯 270g	252
503255	日東ベスト)韓国風網焼カルビ`井の素 120g	474

入数	1人前目安	1人前目安価格
1	1	¥252
1	0.5	¥237

調理方法  
 ①カルビ井の素は、凍った状態で包丁で半分にカットしておきます。  
 (半分だけ使います)  
 ②キムチ炒飯をレンジ(500W)約5分30秒、(600W)約4分20秒温める。  
 ③カルビ井の素をレンジで1分加熱します。  
 ④ ③を②に盛り付けて完成。